



## Gardez la Forme

**GYM Cardio**

**GYM Santé**

**GYM douce**

**HANDBALL Adultes**

**BADMINTON Adultes**

**TRAMPOLINE Adultes**

## Faites le plein d'énergie

**RELAXATION**

**QI GONG**

**YANG SHENG TAIJI**

## BOUGEONS ENSEMBLE !!

REPRISE DES ACTIVITES à partir du Lundi 9 Septembre 2024



## Oxygéenez-vous

**MARCHE : randonnée douce**

## Enfants & Ados

**Baby Handball**

**Handball Enfants**

**Trampoline Enfants**



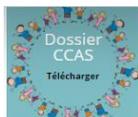


## ADHESION ANNUELLE à l'ASSOCIATION S&LA : 15 €

Coût des activités (environ 30 séances annuelles) variables et à consulter ci-dessous

**Première séance "découverte" gratuite**

**Nb : Les activités ne seront maintenues qu'à partir d'un nombre minimum de 8 pratiquants inscrits.**



**Agrément CCAS de la commune d'Argences en Aubrac** (aide aux familles pour l'accès des enfants de plus de 3 ans aux activités sportives et culturelles)

## GARDEZ LA FORME

 ANIMATEUR PROFESSIONNEL	<b><u>GYM "CARDIO"</u></b> : LUNDI de 18h30 à 19h30 REPRISE LUNDI 23 SEPT 2024 <i>APPORTER SON TAPIS !</i>	au centre culturel <b>100 €/an</b> 85 €/an +15 € Adhésion 135 + 15 pour 2 activités
	<b><u>GYM "DOUCE"</u></b> : MARDI de 14h20 à 15h20 REPRISE LE MARDI 24 SEPT 2024 <i>APPORTER SON TAPIS !</i>	
	<b><u>GYM SANTE</u></b> : MARDI de 17h45 à 18h45 et JEUDI 18h00 à 19h00 à confirmer REPRISE LE MARDI 24 SEPT 2024 <i>APPORTER SON TAPIS !</i>	
Pratique Libre	<b><u>BADMINTON LOISIR</u></b> : LUNDI ET MERCREDI 18h00 -21h REPRISE LE LUNDI 9 SEPT 2024 <i>Responsable Gral Chantal : 0607297746</i> <i>APPORTER SA RAQUETTE!</i>	au gymnase <b>30€/an</b> 15 €/an + 15 € Adhésion
Lilian FABRE	<b><u>HAND ADULTE LOISIR</u></b> : MARDI 19h30 -21h REPRISE LE MARDI 17 SEPT 2024 	au gymnase <b>50€/an</b> 35 €/an +15 € Adhésion
<u>Michel Rouquette</u>	<b><u>GYM TRAMPOLINE ADULTE</u></b> : MERCREDI à définir <i>Responsable d'activité : Emilie Bonnet 06 82 03 20 64</i> REPRISE LE MERCREDI 11 SEPT 2024	Lacalm <b>50 €/an</b> 35 €/an +15 € Adhésion
	<b><u>MUSCULATION</u></b> : pratique libre en salle de musculation Accès par code à clef <b>Engagement minimum au trimestre.</b>	Salle du Cambon 30 €/trimestre +15 € Adhésion



## FAITES LE PLEIN D'ENERGIE

Ghislaine  
PEZET

**YANG SHENG TAIJI** : MERCREDI de 20h30 à 21h30

REPRISE LE MERCREDI 11 SEPT 2024

**QI GONG** : MERCREDI de 19h15 - 20h15

REPRISE LE MERCREDI 11 SEPT 2024

**RELAXATION** : JOUR et horaire à définir

*Si nombre d'inscrit suffisant*

!! INSCRIPTION PAR SMS AUPRES DE GHISLAINE

AU 06 72 70 76 40 !!



au centre culturel  
100 €/an

85 €/an +15 € Adhésion

135 + 15 pour 2 activités

## OXYGENEZ-VOUS

MARCELLE ET  
GILBERT  
BELARD

**MARCHE DU MARDI** (activité selon météo)

REPRISE LE MARDI 24 SEPTEMBRE 2024 DE 9H - 12H



DEPART DE LA  
PLACE DES TILLEULS  
Activité Gratuite hors  
l'adhésion (15€)

## ENFANTS & ADOS

REMI  
MAUREL

**BABY HAND LOISIR** (2021 2020 2019, 2018, 2017) : SAMEDI 11h00 - 11h45

**HANDBALL 1** ( 2016, 2015, 2014) : SAMEDI 9h30 à 10h15 ou 14h/15h

**HANDBALL 2** ( 2014, 2013, 2012) : SAMEDI 10h15 à 11h00 ou 15h/16h

Matches de tournoi : généralement samedi après-midi

Responsable d'activité : Rémi Maurel 07 87 84 16 94

*Selon les effectifs, les groupes et les horaires pourront être amenés à évoluer.*

RELANCE DE LA SAISON SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

au gymnase  
Baby 50€/an  
35 €/an +15 € Adhésion

FFH 80€/an  
35 €/an +45 € licence FFH

MICHEL  
ROUQUETTE

**GYM TRAMPOLINE 1er Groupe** (débutants dès 6 ans) : MERCREDI de 14h30 à 16h30

**GYM TRAMPOLINE 2eme Groupe (intermédiaire)** : MERCREDI de 15h30 à 16h30

**GYM TRAMPOLINE 2eme Groupe (confirmés)** : MERCREDI de 16h30 à 18h00

Responsable d'activité : Emilie Bonnet 06 82 03 20 64

Lacalm  
50 €/an  
35 €/an +15 € Adhésion



REPRISE LE MERCREDI 11 SEPT 2024

Sports &amp; Loisirs en Argence



### L'ASSOCIATION "SPORTS ET LOISIRS EN ARGENCE"

Anciennement dénommée, Association de "Gymnastique pour Adultes - Ste Geneviève" créée en 1974, l'Association "**Sports et Loisirs en Argence**" (depuis 2014) a pour objet de "faire découvrir et pratiquer, aux enfants et adultes d'Argences en Aubrac et ses alentours, des activités de loisirs en général et plus particulièrement sportives. Ces dernières pourront être pratiquées dans un cadre de compétition."

Elle compte à ce jour **100 adhérents de 4 à 80 ans**.

Elle fait intervenir **des animateurs sportifs qualifiés** pour dispenser ses activités.

Elle est adhérente à :



- la **FEDERATION NATIONALE DE SPORTS EN MILIEU RURAL (SMR)** pour toutes les activités de loisir

- la **FEDERATION FRANÇAISE DE HANDBALL (FFH)** pour les jeunes pratiquant le Hand en compétition

Elle détient un :

**Agrément "Sport"** par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale obtenue le 05/12/2014 sous le n°012 2014 SMR

**Agrément "Pass Loisirs MSA", chèque "ANCV - sport", chèque "Up Sports et Loisirs", Pass\_Sport**

**Agrément CCAS de la commune d'Argences en Aubrac** (aide aux familles du territoire pour l'accès des enfants aux activités sportives et culturelles)

### INFORMATIONS / DOSSIERS D'INSCRIPTION :

Télécharger les documents sur notre Site internet : [www.sportsetloisirsenargences.fr](http://www.sportsetloisirsenargences.fr)

Padlet : <https://padlet.com/remaurel12420>

Retirer le dossier en Mairie d'Argences en Aubrac

Mail : [sports-loisirs-argence@orange.fr](mailto:sports-loisirs-argence@orange.fr)

### MODALITES D'INSCRIPTION :

↳ Dossier d'adhésion à l'association  
**ADULTE ou MINEUR**

- fiche de renseignements
- questionnaire santé + attestation (ou certificat si besoin)
- règlement : espèces, chèque, ANCV, MSA, et virement  
(Frais associatifs de 15€ + frais des activités pratiquées)

**Pour ceux qui le souhaite possibilité de payer en 3 chèques de 40%, 30% et 30% des sommes dues et qui seront encaissés à la fin de chaque trimestre si l'activé a pu avoir lieu.**

Sports &amp; Loisirs en Argence

